

KINESIOTAPING(ΕΛΑΣΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ)

Τι είναι η τεχνική της επίδεσης με ελαστική ταινία;

Το kinesio taping υποστηρίζει τις αρθρώσεις και τους μυς χωρίς να παρεμποδίζει την εκτέλεση των διαφόρων κινήσεων του ασθενή. Αντίθετα παρέχει λειτουργική υποστήριξη. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αποτελεσματική θεραπεία προβλημάτων των αρθρώσεων και της στάσης του σώματος σε παιδιά και εφήβους.

- Βοηθά σε οξείες τραυματισμούς
- μείωση οιδήματος, υποστήριξη του λεμφικού συστήματος
- βελτιώνει την επούλωση των ιστών
- βοηθά το μυ να αποκτήσει ξανά τη φυσιολογική του λειτουργία

Εφαρμόζεται με συγκεκριμένο τρόπο ανάλογα με το στόχο θεραπείας.

