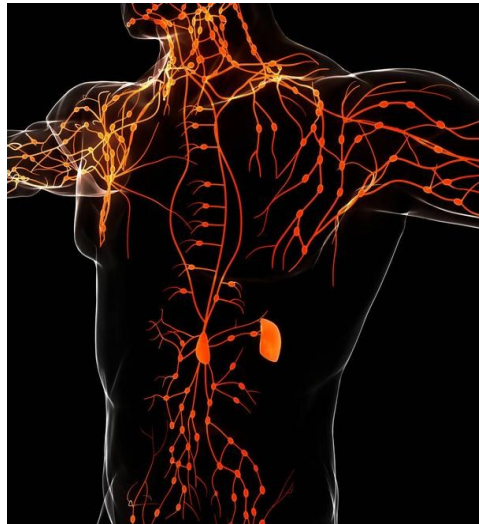


Λεμφικό σύστημα

Το λεμφικό σύστημα αποτελείται από τα λεμφαγγεία, τη λέμφο και τους λεμφαδένες.

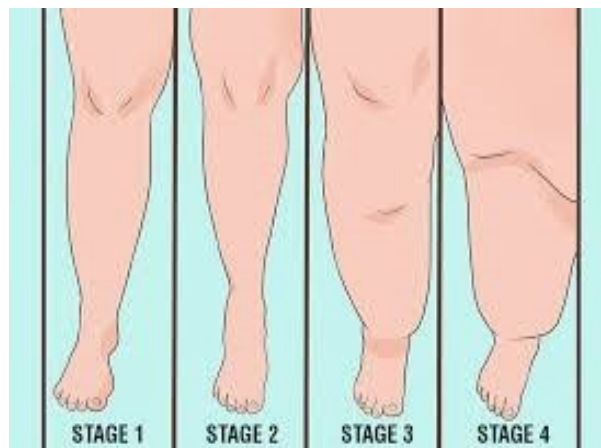
Είναι σημαντικό γιατί :

- παραλαμβάνει το πλεόνασμα του μεσοκυττάριου υγρού και το επαναφέρει στο καρδιαγγειακό σύστημα.
- συμβάλλει στην άμυνα του οργανισμού με την καταστροφή παθογόνων μικροοργανισμών και καρκινικών κυττάρων.
- μεταφέρει τις λιπαρές ουσίες από το λεπτό έντερο στο αίμα.



Λεμφοίδημα τι είναι;

Λεμφοίδημα ονομάζεται μια παθολογική κατάσταση στην οποία υπάρχει συσσώρευση λεμφικού υγρού στους ιστούς. Ως επακόλουθο δημιουργείται οίδημα (πρήξιμο) στην πάσχουσα περιοχή. Παρατηρείται κυρίως στα άνω και κάτω άκρα ωστόσο, μπορεί να υπάρξει και σε σημεία όπως το στήθος, το πρόσωπο και τα γεννητικά όργανα.

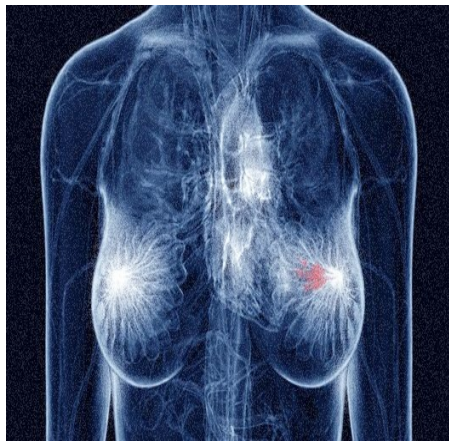


Το λεμφοίδημα μπορεί να διαχωριστεί σε πρωτογενές και δευτερογενές.

Πρωτογενές είναι συνήθως κληρονομικό κατά την εμβρυική ή εφηβική ηλικία ή αργότερα στις γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Δευτερογενές δημιουργείται σε βλάβη του λεμφικού συστήματος έπειτα από:

- ➔ Λεμφαδενικό καθαρισμό σε καρκίνο του μαστού
- ➔ Ακτινοθεραπεία
- ➔ Καρκινικοί όγκοι
- ➔ χρόνια φλεβική ανεπάρκεια
- ➔ Παχυσαρκία
- ➔ Λιποίδημα



Συμπτώματα λεμφοιδήματος

- ✓ πρήξιμο στο χέρι ή στο πόδι
- ✓ Αίσθημα βάρους
- ✓ Περιορισμός της κίνησης στο παθολογικό μέλος
- ✓ Πάχυνση του δέρματος
- ✓ Βακτηριακές λοιμώξεις

Ποιος είναι ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στο λεμφοίδημα;

Η πιο διαδεδομένη προσέγγιση είναι η Ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία (CDT) η οποία εφαρμόζεται από ειδικευμένο θεραπευτή.

Χωρίζεται σε δύο φάσεις:

Φάση αποσυμφόρησης(μείωση του οιδήματος). Εφαρμόζοντας τεχνικές λεμφικής παροχέτευσης για την μείωση του οιδήματος και περίδεση για την διατήρηση του. Η διάρκεια των θεραπειών κρίνεται από 10-20 συνεχόμενες ανάλογα με το μέγεθος του οιδήματος και τις πιθανές επιπλοκές.



Φάση διατήρησης: Οι συνεδρίες γίνονται σε εβδομαδιαία ή μηνιαία βάση ανάλογα με τον ασθενή.

Ο ασθενής θα πρέπει να φοράει ειδικό συμπιεστικό ένδυμα για την διατήρηση του οιδήματος στην καθημερινότητά του με ατην διάρκεια της ημέρας αλλά **ΟΧΙ** στον ύπνο. Πραγματοποιείται ειδική μέτρηση του ενδύματος από τον φυσικοθεραπευτή και επιλέγεται το κατάλληλο συμπιεστικό ένδυμα.